



CESUMAR - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MARINGÁ

# REDAÇÃO - Vestibular 2011

21/11/2010

nome

inscrição

## INSTRUÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA PROVA

1. Verifique se este caderno contém defeito de impressão gráfica. Qualquer problema avise-o, imediatamente, ao fiscal.
2. Apresente sua redação de forma legível e sem rasuras, na folha "Definitivo", utilizando caneta esferográfica AZUL ou PRETA.
3. **Não colocar seu nome e não assinar** as folhas "Rascunho" e "Definitivo". Colocar somente o número de sua inscrição e o número do tema escolhido.
4. A folha de rascunho deverá ser devolvida com a prova de redação.
5. Lembre-se de colocar um título para o seu texto.
6. Releia o que você já escreveu na página destinada ao rascunho e verifique se o seu texto foi desenvolvido com coerência e coesão. Atenção aos problemas de ordem gramatical.
7. Faça uma revisão do texto e, se necessário, modifique-o antes de passá-lo a limpo.
8. Observe os seguintes itens:
  - 8.1. É proibido ultrapassar os limites de linhas para o texto (mínimo de 20 linhas e máximo de 30 linhas), sob pena de o texto ser zerado;
  - 8.2. É proibido fugir ao tema escolhido, também sob pena de o texto ser zerado.
9. O tema traz instruções próprias que devem ser cumpridas.
10. Leia o tema e faça uma **dissertação** ou uma **narração conforme a orientação**.



## TEMA PARA REDAÇÃO – 1

**Leia:**

“Por mais de uma década, pairou sobre o estresse a suspeita de influenciar diretamente o ganho de peso. Ela estava baseada principalmente na observação cotidiana de especialistas, como o endocrinologista paulista Alfredo Halpern, chefe do Serviço de Obesidade do Hospital das Clínicas de São Paulo (HC/SP) e um dos mais experientes da área. ‘Sempre percebi que ele é um fator muito importante para a maioria dos pacientes que atendo’, diz. Mas não havia provas científicas disso. Agora há. Elas emergem de diversos estudos mundiais financiados por entidades como o Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos (NIH, na sigla em inglês), um dos mais importantes do planeta em matéria de pesquisas e desenvolvimento de políticas de prevenção de doenças. Só no ano passado, o NIH destinou US\$ 37 milhões para as investigações sobre comportamentos associados ao aumento de peso com a finalidade de encontrar intervenções efetivas contra a epidemia de obesidade um problema que atinge, atualmente, cerca de 400 milhões de pessoas no mundo. A estimativa é ainda mais preocupante se forem contabilizados os indivíduos com sobrepeso. O número sobe para cerca de 1,5 bilhão, diz o endocrinologista Walmir Coutinho, recém-eleito presidente da Associação Internacional para o Estudo da Obesidade.”

(Cilene Pereira e Mônica Talantino, *Istoé*, 18.08.2010)

“Como assim? Segundo especialistas, a vida seria muito monótona sem estresse. Um pouco dele traz uma certa dose de emoção, de desafio, necessários para que as pessoas sintam-se mais estimuladas a vencer os obstáculos do cotidiano. ‘A ansiedade pode ser um fator de crescimento, não só de destruição. Se você não tem angústias, desafios a serem vencidos, não tem estímulo para produzir. A ansiedade em fazer um bom trabalho, por exemplo, pode ser algo positivo, dentro dessa colocação’, esclarece o presidente da Associação Psiquiátrica de Brasília, doutor Antônio Geraldo da Silva.

É claro que os limites para o ‘estresse positivo’ devem ser controlados. Quando um indivíduo começa a sofrer muita pressão no dia-a-dia, o resultado é exatamente o contrário; em vez de estímulo, o estresse provoca uma queda de produção no trabalho, mal-estar físico e muitos outros fatores nocivos. Por isso, é sempre bom monitorar os níveis de estresse para que não cheguem a ser prejudiciais. ‘Um grande desafio neste estressante mundo atual é fazer o estresse na vida trabalhar a seu favor e não contra você’, destaca o doutor Antônio Silva.”

(Adaptado de [www.afh.bio.br/endocrino/endocrino3.asp](http://www.afh.bio.br/endocrino/endocrino3.asp))

Os dois textos apresentam opiniões distintas sobre um assunto evidente. Escreva um texto dissertativo-argumentativo expondo a sua opinião sobre o assunto em questão: o estresse.

## TEMA PARA REDAÇÃO – 2

Escreva um texto narrativo em que fique evidente a história de uma personagem que vive em estresse intenso e as consequências disso na vida de tal personagem.

INSCRIÇÃO

TEMA

RASCUNHO

TÍTULO:

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	
16	
17	
18	
19	
20	
21	mínimo
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	
29	
30	